

マインド形成とコミュニケーションスキルアップで結果を創り出す！

明るく生き活きとした職場を作る各種企業内セミナー



コーチング

「目標を達成するためのセルフ・コーチング」

目標をビジョンに描き、目標達成のステップとそれに必要な自己動機付けの仕組みとその方法を学び、セルフでコーチングで楽しく積極的に目標達成を目指す人を養成します

対象： チームメンバー、リーダー、積極的に目標達成を目指したい人はどなたでも
日程： 2日間 人数： 20名まで

リーダーシップ

「状況対応リーダーシップ」(Situational Leadership®)

リーダーシップにスタイルがあることをご存知ですか？指導育成は効果的に実施されていかすか？状況対応リーダーシップ®では、行動科学に基づいて、相手のレディネス(仕事の受け入れ準備度)を診断し、リーダーの行動を合わせることで効果的に結果を出し、Win/Winの関係を作ることを狙いにしています

対象： リーダー、マネジャー 日程： 2日間 人数： 20名

論理的思考

Think On Your Feet® 「論理的思考」による説得力・企画力アップ

職業人のプロは、アイデアで仕事をしています。アイデアとは、商品売り、サービスを提供し、お客様に対応するためのアイデアです。考えを明確に、簡潔に、インパクトを持って相手に伝える能力は、競争力の源泉になります。この研修では、プレッシャーの下でも即座に考えをまとめて論理的に組み立てる発想法を紹介して体験しながら学びます

対象： 説得力、企画力、対応力、コミュニケーションスキルをアップしたい方はどなたでも
日程： 2日間 人数： 20名まで

メンタルヘルス

「メンタルヘルス - セルフケア」

世の中はストレスにあふれています。適度なストレスは歓迎！それ以上のストレスは人に何らかの負荷をもたらします。そしてそれは、職場のモチベーションを下げ、結果的に企業の生産性に大きく影響してきます。ストレスの受け方は人によって違います。何かの原因で落ち込んだり、ストレスを感じたとき、自分の気持ちをコントロールできたとしたら…？

日程： 2日間 1日も可能 人数： 20名まで

*費用について： 著作権のあるものがありますので、別途ご相談させていただきます

講師プロフィール

山崎 雪子 (有)ワイワイアソシエイツ代表 Office21専任講師 青山学院女子短期大学英米文学科卒、JTB勤務、モービル石油、プリストルマイヤーズ製薬で秘書を経て人材開発室発勤務。1995年よりリーダーシップ、コミュニケーションを専門に企業研修トレーナーとして独立。グロービス(CBA取得)、産業カウンセラー、NLPマスタープラクティショナーを初めとして多くのプログラムの資格認定トレーナーとして豊富な経験を持つ。2008月青山学院大学心理学科卒
特徴：豊富な経験をもつ講師が、行動科学、認知行動療法、NLP等の知識・スキルを活用して体験型で研修を勧めます。楽しく学ぶ中で、現場で実践できるスキルを習得できます



お問い合わせ： (株)オフィス21 (<http://www.officet21.co.jp>) tel 03(3843)8715